



Trg K.Stepinca 2
10380 Sveti Ivan Zelina
OIB: 50023737748

ETIČKI KODEKS O PONAŠANJU

IGRAČA, TRENERA I RODITELJA RUKOMETNOG KLUBA ZELINA

Ovim Kodeksom utvrđuju se načela ponašanja i dužnosti igrača (i njihovih roditelja) i trenera Rukometnog kluba Zelina. Ovaj Pravilnik ima za cilj definiranje i promoviranje ključnih načela sportske etike.

PRAVILA PONAŠANJA ZA IGRAČE

U klubu općenito:

- I. predstavljam primjer kulturnog i odgojenog sportaša
- II. pozdravljam sve osobe u krugu sportskog objekta bilo da su mi poznati ili nepoznati
- III. školske obaveze su mi prioritet i zanemarivanje škole može dugoročno samo štetiti uspjehu u rukometu
- IV. ako neću dolaziti na nastavu i ne vodim brigu o ponašanju u školi i izvan nje, trener mi može oduzeti mogućnost igranja i treniranja
- V. poštujem trenere, suigrače i ostale djelatnike u klubu
- VI. ne izrugujem se drugima zbog njihovog nedostatka ili zato što se po nečem razlikuju od mene i ponašam se prema drugima onako kako bi volio da se drugi ponašaju prema meni
- VII. svlačionice, spremište i druge prostorije u klubu ostavljamo onakvima kakve su bile prije korištenja
- VIII. prema stvarima u klubu se odnosim kao prema vlastitim

Na treningu:

- I. na trening dolazim na vrijeme, a ukoliko sam spriječen javljam treneru barem 60 minuta ranije
- II. vodim brigu da na trening nosim čistu i urednu opremu, te brinem o svojoj higijeni
- III. zabranjeno je žvakanje na terenu

- IV. trener ili kapetan (u seniorskoj kategoriji) određuje tko nosi rekvizite, s tim da pritom vodi brigu da se osobe izmjenjuju
- V. kada trener daje upute, nema pričanja ili igranja s loptom, kako bismo što bolje i točnije svi shvatili upute trenera, a time povećali i kvalitetu treninga
- VI. na treningu nastojim davati svoj maksimum, te biti što discipliniraniji kako bi što više naučio i napredovao
- VII. ponašam se u skladu sa zahtjevima trenera, prihvaćam njegove upute i kritiku, čak i kada nisam baš motiviran jer znam da je to najbolji način za napredak i razvoj
- VII. na terenu prihvaćam svaku odluku trenera, a ukoliko se s nečim ne slažem o tome možemo raspravljati kasnije nakon treninga ili u pauzi
- IX. pravovremeno i uz dopuštenje trenera, komuniciram o nejasnoćama i nerazumljivim sadržajima
- X. vrijeđanje, psovanje i namjerno ozljeđivanje suigrača na treningu nije dozvoljeno, te mogu biti kažnjen od strane trenera.

Na utakmici:

- I. na svaku utakmicu svi dolazimo u službenoj opremi
- II. prilikom putovanja autobusom dozvoljeno je korištenje mobitela i ostalih elektronskih uređaja, no bez zvuka kako se ne bi ometalo druge
- III. dolazimo najkasnije 60 minuta prije utakmice kako bi se kvalitetno fizički i mentalno pripremili za utakmicu
- IV. autobus i svlačionice ostavljamo onakvima kakve smo zatekli, ne ostavljamo smeće i nered iza sebe
- V. svi zajedno izlazimo na teren, uz dopuštenje trenera
- VI. igrom i ponašanjem pokazujem hrabrost i karakter, bez varanja, vrijeđanja ili omalovažavanja drugih
- VII. kada gubim znam se ponašati u skladu s tim vrijednostima jer prihvaćam poraz sa dostojanstvom i časno, kao pravi sportaš
- VIII. poštujem načela fair play igre
- IX. ne odustajem, čak i kada je protivnik jači
- X. ne popuštam, čak i kada je protivnik slabiji
- XI. poštujem protivnike, suigrača, suce i gledatelje, jer sam uzoran sportaš, bez obzira što se ne slažemo uvijek i u svemu.

PRAVILA PONAŠANJA ZA TRENERE

U cilju promoviranja vrijednosti rukometa, postizanja što boljih rezultata i promoviranja Kluba trener je dužan:

- I. promovirati istinske vrijednosti rukometa kako bi se pridobila podrška i entuzijazam mladih ljudi - navijača i igrača
- II. razvijati svoje profesionalno znanje i poboljšavati ga te aktivno sudjelovati u radu
- III. razmjenjivati svoje profesionalno znanje s kolegama, te se redovno rukometno educirati
- IV. inzistirati da igrači razumiju i poštuju načela sportskog ponašanja
- V. izbjegavati metode treniranja koje uključuju dugoročne rizike na zdravlje ili fizički razvoj
- VI. prilagoditi plan treninga i natjecanja uzrastima i izvršavati dogovorene obaveze prema utvrđenom planu i programu
- VII. dolaziti na treninge redovito 15 minuta prije redovitog početka treninga te odlaziti posljednji sa treninga
- VIII. biti u opremi Kluba na natjecanju, kada je to predviđeno
- IX. preuzimati i vraćati opremu potrebnu za trening ili utakmicu uz pomoć igrača
- X. tijekom treninga i utakmica biti posvećen igračima, ne razgovarati na mobitel, niti s roditeljima
- XI. poštovati dogovorene odluke o rasporedu i mjestu održavanja treninga i utakmica
- XII. prije početka sezone održati roditeljski sastanak (škola rukometa)
- XIII. obavezno preduhitriti sve incidentne, odnosno ekscesne situacije
- XIV. za rješavanje eventualnih problema kontaktirati tajnika, predsjednika Kluba ili bilo koju drugu odgovornu osobu u Klubu
- XV. imati korektan odnos prema igračima, suparnicima, sucima, navijačima, klupskom vodstvu

PRAVILA PONAŠANJA ZA RODITELJE

- II. prije, za vrijeme, poslije utakmice i treninga ne savjetujem trenera kako da radi svoj posao
- III. poštovanje službenih osoba i njihov autoritet tijekom natjecanja nikada neću dovoditi u pitanje, diskutirati ili se suprotstavljati trenerima na terenu, već ću sva svoja pitanja raspraviti na dogovorenom mjestu u dogovoreno vrijeme
- IV. pokazivat ću poštovanje prema trenerskom timu svojeg djeteta
- V. ukoliko nismo zadovoljni pristupom i radom trenera, raspraviti ćemo to direktno s trenerom ili nekom drugom odgovornom osobom u Klubu, nipošto pred djetetom
- VI. obavijestiti ću trenera o bilo kakvim fizičkim ograničenjima ili bolestima koja mogu utjecati na sigurnost mog djeteta ili druge djece
- VII. ne pokušavam biti trener svome djetetu

VIII. ja i moji gosti koje pozovem da gledaju utakmicu bit ćemo pozitivan primjer djeci i poticati ćemo sportsko ponašanje iskazujući poštovanje, pristojnost i podršku svim sportašima, trenerima, službenim osobama i gledateljima na svakom treningu, natjecanju, testiranju ili drugom sportskom događaju

IX. ja i moji gosti nećemo sudjelovati ni u kakvom obliku nesportskog ponašanja sa službenim osobama, trenerima, sportašima i drugim gledateljima (roditeljima) kao što su dobacivanje i ruganje, odbijanje rukovanja ili uporaba uvredljivog jezika ili gesta

X. neću prisiljavati svoje dijete da se bavi sportom

XI. pomoći ću djetetu da si postavi ciljeve koje može ostvariti,

XII. uvijek ću imati na umu da dijete sudjeluje u sportu kako bi se zabavljalo

XIII. učiti ću svoje dijete da trenira pridržavajući se pravila i da eventualne sukobe rješava bez neprijateljstva i nasilništva

XIV. zahtijevat ću da moje dijete tretira ostale sportaše, trenere, službene osobe i gledatelje s poštovanjem bez obzira na rasu, vjeru, boju kože, spol i sposobnosti

XV. učiti ću svoje dijete da je važnije dati sve od sebe nego pobijediti, tako da se nikada ne osjeti poraženim zbog rezultata natjecanja ili svojih sposobnosti

XVI. hvaliti ću svoje dijete za poštenu igru i zalaganje, te nastojati da se uvijek osjeća kao pobjednik ukoliko je pokazao trud i dao sve od sebe

XVII. nikada neću vikati ili se rugati svom djetetu ili bilo kojem drugom sportašu zbog greške ili poraza

XVIII. isticati ću prednost vježbanja i razvoja sposobnosti nad pobjeđivanjem i također ću umanjivati vrijednost pobjedničkog natjecanja u mlađim dobnim skupinama,

XIX. promicati ću emocionalnu i fizičku dobrobit natjecanja iznad bilo kakvih vlastitih želja za pobjedom mog djeteta

XX. neću „oživljavati“ svoje sportsko iskustvo kroz svoje dijete i pustit ću ih da se bave sportom za sebe, a ne za mene

XXI. naučiti ću pravila igre, te pravila Kluba i Saveza

XXII. imati ću na umu bit sporta: Smisao sporta je stvoriti priliku za zabavom, uživanjem i razvojem. Sva priznanja, nagrade i medalje dio su iskustva koje utječe na njihovo odrastanje i zrelost!

O nepoštivanju te prijestupu etičkog kodeksa ponašanja odlučuje Upravni odbor Kluba – sankcije.



U Svetom Ivanu Zelini, 1.9.2022.

Bajro Jgar